

Утверждено приказом № 60
«15» марта 2016
Директор МАУДО «СДЮСШОР
«Здоровый мир» С.Л.Гансерок

- **Положение**
о режиме занятий обучающихся МАУДО «СДЮСШОР «Здоровый мир»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса обучающихся в МАУДО «СДЮСШОР «Здоровый мир» (далее - Учреждение) по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта и режим тренировочной работы по программам спортивной подготовки по видам спорта: триатлон, конный спорт, пауэрлифтинг, синхронное плавание, гребной слалом.

1.2. Положение регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных и тренировочных занятий обучающихся, режим тренировочной работы и требований по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в СДЮСШОР начинается с 1-го января.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 46 недель по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам и 52 недели по программам спортивной подготовки по видам спорта: триатлон, конный спорт, пауэрлифтинг, синхронное плавание, гребной слалом.

2.3. Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы и программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.4. Годовой режим работы по видам спорта определяется в соответствии с годовыми графиками учебного процесса.

2.5 Режим работы СДЮСШОР для всех учебных групп с 08.00. в отдельных случаях с 6.00 до 20.00 часов, для групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.6. Режим тренировочной работы и требований по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года по отделениям составляется в соответствии с программами на тренерском совете, принимается решением педагогического совета и утверждается директором ежегодно.

2.7. Режим тренировочной работы и требований по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года определяет минимальный возраст обучающихся на этапах подготовки, минимальное и максимальное число учащихся в группе, максимальное количество часов в неделю, перечень требований по физической, технической и спортивной подготовке обучающихся на каждом этапе спортивной подготовки на конец учебного года.

2.7. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения в начале учебного года по каждому виду спорта по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Любые изменения расписания в течение года утверждаются директором.

2.8. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.9. Занятия могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом отделений.

2.10. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- по образовательным программам, реализуемых в области физической культуры и спорта;
- по программам спортивной подготовки;

- по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки;

При этом должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с образовательной программой по виду спорта и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.11. Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

Продолжительность одного занятия:

—на этапе начальной подготовки - до 2 (двух) часов;

—на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - до 3 (трех) часов;

—на этапе совершенствования спортивного мастерства до - 4 (четырёх) часов;

—на этапе высшего спортивного мастерства - до 4 (четырёх) часов;

—при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 (восьми) академических часов;

—после 30–45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.12. Тренировочные занятия проводятся на спортивной базе Учреждения, на других спортивных объектах города и края на основе заключенных договоров.

2.13. Основными формами тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой);

- индивидуальные тренировочные занятия;

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;

- участие в соревнованиях и иных мероприятиях;

- тренировочные сборы;

- инструкторская и судейская практика;

-медико-восстановительные мероприятия;

- промежуточная и итоговая аттестация.

2.14. Режим участия обучающихся в соревнованиях, иных мероприятиях, тренировочных сборах определяется положениями о соревнованиях, планами мероприятий и тренировочных сборов.

2.15. Учреждение в рамках муниципального задания организует летнюю оздоровительную кампанию согласно Положению об организации летней оздоровительной кампании для обучающихся МАУДО «СДЮСШОР «Здоровый мир».

2.16. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и в прочих случаях.

3. Контроль соблюдения режима занятий обучающихся

3.1. Посещение обучающимися тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы.

3.2. Режим занятий обучающихся и деятельность тренера-преподавателя контролирует инструктор-методист по виду спорта. Проверка и оценка деятельности каждого тренера-преподавателя осуществляется не менее четырех раз в течение календарного года (проверяется работа с каждой группой) на основании плана внутришкольного контроля на текущий год.